



もう1,000歩、新たな発見！



ENJOY WALKING 2018

キャンペーン

2014年11月の事業開始から早4年。

累計参加者が30万人を突破し、横浜に大きなムーブメントを起こしてきた「よこはまウォーキングポイント」。このたび、「もう1,000歩、新たな発見！」と題し、「**ENJOY WALKING 2018 キャンペーン**」を実施します。過ごしやすくなったこの季節、ウォーキングを楽しみながら、たくさんの発見をしてみませんか？

キャンペーン概要 ※詳細は別添資料参照

1 名称

「もう1,000歩、新たな発見！」ENJOY WALKING 2018

2 目的

ウォーキングや外出の促進による健康増進、並びに参加者の継続サポートと新規登録の促進

3 期間

2018年10月1日（月）～2019年3月31日（日）

4 実施内容

ご利用感謝企画の開催（10～12月）

市内のスポーツや商店街の催事にブース出展！

歩数計付属品（電池、ストラップ）の無償交換、歩数計を紛失・故障した方への歩数計の販売、各種相談等を行うほか、アプリの新規登録サポートも行いますので、ぜひお越しください！

- ①10月8日 スポーツレクリエーションフェスティバル2018（港北区、日産スタジアム 10:00～15:00）
- ②11月10日 ジャパンウォーク in YOKOHAMA2018秋（中区、象の鼻パーク 8:30～15:00）
- ③11月25日 酉の市（三の西）（南区、横浜橋通商店街 12:00～17:00）
- ④12月1日 マルシェがらり〜と青葉台2018（青葉区、青葉台商店会 10:00～15:00）
- ⑤12月16日 サンモール洋光台歳末福引き（磯子区、サンモール洋光台 13:00～19:00）

定期抽選応募枠の拡大（10～3月）【歩数計限定】

3か月ごとに1,000名に商品券が当たる定期抽選。通常200ポイント以上で応募できるところ、2019年1月と4月の抽選は応募枠が広がります！

キャンペーン期間中は、「100～199ポイントの方」で「毎月歩数送信をしている方」も対象になりますので、これまで歩数が足りなかった方も今がチャンス！

スタンプイベントで魅力発見（10～3月）【アプリ限定】

指定スポットを巡るとポイントがもらえるスタンプイベント。秋の里山、冬のライトアップなど、季節を感じながら横浜の魅力を発見するイベントを毎月1～2回開催します。

写真投稿コンテストの開催（12～1月）【アプリ限定】

自由に写真を投稿できるカメラ機能。年末年始を挟んで多くの「いきたい！」を獲得した作品を表彰します。

※本キャンペーンの内容・詳細は順次ホームページで公開していきます。

「よこはまウォーキングポイント」の詳細は、下記ホームページをご覧ください。

<http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

よこはまウォーキングポイント



お問い合わせ先

（本事業の全般について）

健康福祉局保健事業課担当課長

黒澤 龍一 Tel 045-671-2338

（歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの設置・管理、システム運用等について）

ドコモ・ヘルスケア株式会社 広報担当

松島りんご Tel 03-6721-7549

凸版印刷株式会社 広報部

島田 欣哉 Tel 03-3835-5636

オムロンヘルスケア株式会社 広報デジタルマーケティング部

中島 智 Tel 075-925-2004

歩数計アプリ配信スタート!

よこはま ウォーキングポイント



18歳以上の横浜市民等が対象!

歩数計や専用アプリをダウンロードしてウォーキングしましょう。
歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で景品が当たる!

アプリ(無料)



参加登録(上記QRコードから詳細を確認できます)



スマホを携帯して歩く



アプリ上で歩数データを送信

スマートフォン専用アプリを平成30年4月から配信開始!
歩数データ送信はアプリ上で出来ます。アプリならではのゲーム要素も満載!

歩数計(本体無料)



参加登録



歩数計が届く



歩数計を持って歩く



定期的にリーダーにのせて歩数データを送信する

参加者には歩数計をプレゼント!(送料負担あり。お一人様1回限り。)市内1,000か所に設置のリーダーに歩数計をのせると、歩数に応じたポイントがもらえます。
※歩数計の個数には限りがあります。

参加特典



ポイントに応じて抽選にてプレゼント!



歩数データを確認できる



地球の飢餓を救え。
WFP
国連世界食糧計画

社会貢献活動への寄付



アプリ限定

ミッション達成でクーポン獲得

事業所単位でも参加できます!

900を超える事業所が参加! まずは事業所エントリーをしてください!
参加方法の詳細はホームページでご確認を!

事業所単位での参加の
追加特典!

事業所内・事業所間の歩数ランキングが確認でき、従業員の健康意識の向上を図れます。

参加をきっかけにこんな変化も

参加前



検診で「メタボリックシンドローム」と診断された...

参加後



11%の人が「メタボリックシンドローム」でなくなった!

「平成29年度利用状況調査報告書」より

よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

お問合せ先

電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) 受付時間/午前9時半~午後5時半
●土・日・休日、年末年始はお休み
ファクス 0120-580-376 (ダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

よこはまウォーキングポイント

検索

横浜市健康福祉局
保健事業課

歩数計の申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、
本人確認書類※のコピーを添付して、
申込書に記載の住所宛てに郵送でお申込み

※運転免許証、各種健康保険証等、氏名・住所・生年月日が確認できるもの。



主な申込書配布場所

区役所(広報相談係、福祉保健課)、
市役所(市民情報センター)、
地域ケアプラザ、スポーツセンター

参加対象者

18歳以上の横浜市内在住・在勤・
在学の方(在勤・在学の方は所属の事業所・
学校が本事業に登録している必要があります。)

※歩数計は数量限定です。また、お渡しは一人様1回限りです。

アプリの参加方法

- ① お持ちのスマートフォンのアプリストアで「よこはまウォーキングポイント」と検索して、アプリをダウンロード(無料)
- ② 画面の案内に従い参加登録

アプリにはこんな機能もあります♪

歩数ランキングは週間の歩数によってグループ分けされる「リーグ方式」を導入(左図)。また、「GPSスタンプラリー(右図)」では、コースを巡るとポイントがもらえます。



※画像はイメージです。

～歩数データを定期的(月1回程度)に送信しましょう～

1日の歩数に応じて、ポイントが付与されます。(2,000歩ごとに1ポイント、1日最高5ポイントまで)

歩数ごとのポイントについて

1日の歩数	付与ポイント
1～1,999歩	0ポイント
2,000～3,999歩	1ポイント
4,000～5,999歩	2ポイント
6,000～7,999歩	3ポイント
8,000～9,999歩	4ポイント
10,000歩～	5ポイント

獲得ポイントはホームページやアプリから確認できます。

景品の抽選について

3か月ごとに、200ポイント以上達成した方を対象に抽選を行います。
当選した方には商品券等をプレゼント!

さらにWチャンス!!

年間累計ポイントによる抽選も行います。
楽しい景品をご用意しますので、お楽しみに!

※歩き過ぎにはご注意ください。

1日8,000歩の継続で長寿遺伝子のスイッチを入れよう! ~あと10分歩いてプラス1,000歩~

病気の予防のめやす

*中之条研究(東京都健康長寿医療センター研究所青柳幸利氏)による

1日平均 2,000歩	寝たきりの予防
1日平均 5,000歩	要介護、認知症、心疾患、脳卒中の予防
1日平均 8,000歩	動脈硬化、骨そしょう症、ロコモティブシンドローム*、 高血圧症、糖尿病の予防 <small>※骨、関節、筋肉等の運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態。</small>
1日平均 10,000歩	メタボリックシンドロームの予防

参加の皆さまの声

よく散歩をするようになりました。
家族や友人とお花見に行ったり、
写真を撮ったりして楽しんでいます。

参加してから目標が出来て、日々の
励みになっています。体調も良くなり
健康を実感しています。



歩数計を持って動物園に行こう! キャンペーン実施中!

ズーラシア・野毛山動物園・金沢動物園で歩数計を見せると、各園のオリジナルグッズをプレゼント! 詳しくはホームページへ。



よこはまウォーキングポイントは、横浜市とドコモ・ヘルスケア、凸版印刷、オムロンヘルスケアの共同事業です。

ENJOY WALKING

2018 ～もう1000歩、新たな発見!～

キャンペーン 1

専用の歩数計をご利用の方必見!

定期抽選応募枠が広がります

通常200ポイント以上が必要な応募枠ですが、期間中は、**「100～199ポイントの方」**で「毎月歩数送信をしている方」も対象です。これまで歩数が足りなかった方も今がチャンス! 最新のリーダー設置場所はHPで公開しています。

キャンペーン
期間中

～99ポイント	100～199ポイント + 毎月の歩数送信	200ポイント～
抽選対象外	対象拡大	抽選対象

※1月抽選(10～12月のポイント)と4月抽選(1～3月のポイント)が対象です。

歩数データは

毎月**10日**までに送信!

各期(10～12月、1～3月)終了後の翌月11日にポイント集計をします。



今年もやります
Wチャンス
抽選!



景品本数 7,600本!

年間の累計ポイントを対象とした
抽選会を開催!(1口200ポイント。最大9口まで)

●ポイント対象期間:2018年1月～12月

お問合せ先

よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) 受付時間/午前9時半～午後5時半
●土・日・休日、年末年始はお休み
ファクス 0120-580-376 (ダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

よこはまウォーキングポイント

横浜市健康福祉局
保健事業課

スポーツ・商店街イベントに特設ブース出展!

こんなお悩みを解決します!



ズボンに固定できるクリップが壊れちゃったよ

イベント会場でクリップ付ストラップを無料で交換してあげるよ!



旅行先で歩数計を失くしちゃったの。なんとか続ける方法はないのかしら

歩数計が壊れた・失くした方にはその場で歩数計を販売・再登録!送料がかからないし、お得だよ!



歩数計に見慣れない「W」や「X」のマークが出てるんだけど...

歩数計の使い方も分からないことがあったら何でも聞いて!電池が切れちゃった方にはイベント会場で特別に電池をプレゼントするよ!



歩数計アプリをダウンロードしたけど、どう使えばいいかわからないのよね

アプリはいろんな機能があるから楽しみ方を紹介するね!



歩数計の
すうちゃんです!



電池、ストラップの
無料交換
【歩数計要持参】

【すでに参加している方限定】
歩数計の販売

【歩数計の場合、後日郵送】
新規登録受付

使い方相談会

スポーツレクリエーションフェスティバル2018

日時 10月8日(月・祝) 10:00~15:00
場所 日産スタジアム (港北区小机町3300)

ジャパンウォーク in YOKOHAMA 2018秋

日時 11月10日(土) 8:30~15:00
場所 象の鼻パーク (中区海岸通1丁目)

金刀比羅大鷲神社 酉の市(三の酉)

日時 11月25日(日) 12:00~17:00
場所 横浜橋通商店街事務所 (南区高根町1-4)

マルシェぶらり〜と青葉台2018

日時 12月1日(土) 10:00~15:00
場所 青葉台駅前バス通り車道 ※HPをご確認ください

サンモール洋光台歳末福引き

日時 12月16日(日) 13:00~19:00
場所 サンモール洋光台駅前広場 ※HPをご確認ください

会場は「こちら」

魅力的な場所や体験をみんなで共有!



スタンプイベントで 魅力発見!

指定のスポットを巡ると抽選のポイントがもらえるスタンプイベント。キャンペーン期間中は毎月色々なイベントを実施しますので、横浜の魅力を是非見つけてください!



写真投稿コンテストで 自慢の写真を発信!

写真投稿で「いきたい!」を多く獲得した方に景品をプレゼントするコンテストを開催!みなさんのとっておきの写真を投稿してみませんか?(12月~1月頃を予定。詳しくはHPにて)



参加者が投稿した写真

お知らせ

歩数計の電池は通常数か月で切れてまいります。リーダー設置場所の中で、電池交換をしてくれる店舗・施設をHPに掲載したので、是非ご利用ください。

ウォーキングマップ リーダー設置場所

検索